



Mutig mitgemacht bei Taiji und Qigong

Kornwestheim Regen Zuspruch hat der Taiji- und Qigongtag gefunden, an dem sich zum dritten Mal die Kornwestheimer Taiji-schule Cosmos beteiligt hat. Auf dem Bahnhofsplatz zeigten Schüler und Lehrer Qigong- und Taijiübungen - und viele Passanten hatten den Mut, mitzumachen. Mehr als ein Drittel der Mitübenden waren Neulinge, berichtet die Schule, „das ist schon beachtlich - so viel Mut

gibt es wohl nur in Kornwestheim“. Neben den Mitmachern gab es aber auch zahlreiche Interessenten, die zuschauten und nachfragten. Seit 1998 wird regelmäßig der Welt-Taiji- und Qigong-Tag begangen, an dem öffentlich geübt wird. Ziel der Aktion ist es, der großen Bevölkerung die wesentliche Bedeutung von Taiji und Qigong für die Gesundheit allgemein nahe zu bringen.(red)

Foto: z