



## In Balance bleiben

**Kornwestheim** Sieht ganz schön vertrackt aus, kann aber jeder angehen, der etwas für seine Gesundheit tun will: Am Samstagvormittag konnten sich die Kornwest-

heimer auf dem Bahnhofsvorplatz einen Eindruck von Tai-Chi verschaffen. Die Tai-Chi- und Qigong-Schule Cosmos zeigte Ausschnitte aus Tai-Chi-Übungen. Die chi-

nesischen Künste Qigong und Tai-Chi sollen unabhängig vom Alter dazu beitragen, die Gesundheit und damit das Leben aktiv zu pflegen. (pm)

Foto: Peter Mann